

Принято с учетом
мнения родительского
комитета
Протокол №2 от 01.02.16

Рассмотрено
Педагогическим советом
МКОУ «Мараканская
ООМШ»
Протокол №4 от 02.02.16



**Положение
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении
«Мараканская основная общеобразовательная малокомплектная школа»**

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МКОУ «Мараканская ООМШ»

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Мараканской ООМШ»

Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

- Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- Продолжительность учебного года на начальном и основном уровне общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.
- Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.
- При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

- Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора.
- Обучение ведется в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе; во 2 -9 классах по 6-дневной неделе.
- Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 40 минут.
- В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-ом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
 - - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
 - - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май - по 4 урока по 40 минут каждый. Учебные занятия начинаются в 8:30.
 - Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.
- После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.
- Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:
 - 1 класс - 21 час в неделю;
 - 2-3 классы - по 26 часов в неделю;
 - 4 класс – 26,5 часов в неделю;
 - 5 класс -32 часа в неделю;
 - 6 класс -33 часа в неделю;
 - 7 класс -35 часов в неделю;
 - 8 - 9классы - по 36 часов в неделю;
- Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица , в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

- В учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- В оздоровительных целях в учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:
 - -3 урока физической культуры в неделю;
 - -физкультминутки на уроках;
 - -подвижные перемены (подвижные игры, настольный теннис);
 - -внеклассные спортивные занятия и соревнования;
 - -Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
4. Сроки каникул утверждаются директором.

4. Режим внеурочной деятельности.

1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием регулярных и нерегулярных мероприятий;
2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.